

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шимолинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Федора Ефимовича Санникова»
Благовещенского района Алтайского края

Рассмотрено на заседании
Педагогического совет
Протокол № 44 от 15.05.2023



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа физкультурно-спортивной направленности**

«Спортландия»

Возраст учащихся: 6-14 лет.

Срок реализации: 05.06 - 26.06.2023

Шимолино
2023

Пояснительная записка

Нормативные основания для разработки дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Концепция развития дополнительного образования в РФ (утверждена распоряжением Правительства РФ от 04. 09.2014 № 1726-Р)
3. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р)
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
6. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, направленных письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242.

Как свидетельствуют исследования занятости детей в летний период, не все дети имеют возможность поехать в загородные лагеря, выехать к родственникам. Большой процент детей остается не охваченным организованной деятельностью. Предоставленные сами себе дети подвержены влиянию улицы, дорожно-транспортным происшествиям, несчастным случаям, они невольно попадают в группы риска. Все это и натолкнуло на создание программы дополнительного образования «Спортландия» .

Организация лагеря - один из важных аспектов физкультурно-спортивной деятельности. Организованная деятельность детей в летний период позволяет сделать педагогический процесс непрерывным в течение всего года.

В лагере главное - не система дел, не мероприятия, а ребенок в деле, его поступки, его отношение к делу, к друзьям по отряду, к взрослым людям.

Содержанием летнего досуга должен стать активно организованный отдых детей и их оздоровление, способствующий снятию физического и психологического напряжения детского организма. Праздники и соревнования в лагере составлены с учетом желаний и интересов юных воспитанников и применением новых игровых технологий: «Поиски клада», соревнования, веселые старты, спортивные игры.. Использование программ и методик по развитию компонентов творческой индивидуальности дает возможность сохранить и развить богатые предпосылки детского возраста.

Данная программа по своей направленности является физкультурно-спортивной, т. е. включает в себя спортивную деятельность, направленную на укрепление здоровья, отдых и воспитание детей в условиях лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной. Программа реализуется в период летних каникул в июне.

Общее число участников за смену - 30 человек. Основной состав лагеря - это обучающиеся образовательного учреждения в возрасте 6.6 -14 лет. При комплектовании групп особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Форма обучения - очная.

Уровень программы: стартовый (ознакомительный)

Форма реализации программы: данная программа реализуется через использование групповых, индивидуальных и коллективных форм работы, которые осуществляются в традиционной форме.

Реализуется программа на спортивных объектах МБОУ «Шимолинская СОШ им.героя Советского Союза Ф.Е. Санникова» по адресу: с.Шимолино, ул. Центральная, 5.

Имеется волейбольная и баскетбольная площадки, футбольное поле, спортивный зал (на период дождя).

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель:

1. Увеличение охвата детей системой непрерывного дополнительного образования, организация оздоровительно-образовательного каникулярного отдыха детей через занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Создать и обеспечить необходимые условия для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
2. Формировать физически здорового растущего человека; формировать готовность к преодолению трудностей в достижении новых спортивных результатов.
3. Обеспечить духовно-нравственное, гражданско-патриотическое, военно-патриотическое, трудовое воспитание обучающихся;
4. Удовлетворять индивидуальные потребности обучающихся в занятиях физической культурой и спортом.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа реализуется в период летних каникул в июне в течение лагерной смены

Общее число участников за смену - 30 человек и делятся на 3 группы и формируется план мероприятий.

Основной состав лагеря - это обучающиеся образовательных учреждений в возрасте 6.6-14 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

В течении смены основными мероприятиями станут:

1. Игры на спортивной площадке (футбол, волейбол, пионербол, бадминтон, настольный теннис)
 2. Подвижные игры на свежем воздухе
 3. Веселые старты
 4. Спортивные соревнования
 5. Зарядка

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате выполнения данной программы планируется достичь ряда

результатов:

1. Укрепление физического здоровья детей, повышение их энергетического потенциала, осознание каждым подростком важности в сохранении и укреплении своего здоровья;
2. Приобщение детей к индивидуальной, коллективной, творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
3. Развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности

ПЛАН-СЕТКА МЕРОПРИЯТИЙ

Дата	Мероприятия
05.06. 2023	Поднятие флага РФ с исполнением гимна. Проведение инструктажа. Ознакомление с планом работы лагеря. Игры на свежем воздухе
06.06. 2023	Зарядка «Летние эстафеты» (игровое спортивное мероприятие)
07.06. 2023	ОФП Веселые старты
08.06. 2023	Зарядка
09.06. 2023	Зарядка Обучение и навыки игры в бадминтон Веселые старты
13.06. 2023	Зарядка Изучение правил и игра в пионербол, футбол.
14.06. 2023	Зарядка Игры на свежем воздухе

15.06. 2023	Зарядка Игры на свежем воздухе
16.06. 2023	Зарядка Минутка здоровья «Здоровый образ жизни»
19.06. 2023	Зарядка Полезная минутка «Здоровое питание» Викторина «Вредные и полезные продукты»
20.06. 2023	Зарядка Игры на свежем воздухе
21.06. 2023	Зарядка Спортивные игры
23.06. 2023	ОФП. Шоу мыльных пузырей

РЕЖИМ ДНЯ:

08.00 - 08.15 - прием детей

08.15 - 08.30 - завтрак

08.30 - 09.00 - (дорога 30 мин).

09.00 - 10.00 - зарядка

10.00 - 12.00 - тренировка

12.00 - 13.00 - обед (дорога 40 мин).

13.00 - 15.30 - культурно - массовые, спортивные мероприятия, настольные игры

16.00 - полдник , уход домой.

Материально-техническое обеспечение:

Спортивный зал МБОУ «Шимолинская СОШ им.Героя Советского Союза Ф.Е.

Санникова»

Спортивная площадка

Тренажерный зал

Комнаты гигиены

Мячи волейбольные, баскетбольные, футбольные

Волейбольная сетка

Футбольные ворота

Баскетбольные щиты

Обручи

Скакалки

Настольные игры, шахматы, шашки

Бадминтон

Столы теннисные

Ракетки теннисные

Мячи теннисные

Конусы

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий. Индивидуальные и коллективные формы работы в лагере осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, соревнования, экскурсии); метод интерактивного обучения (тренинги, ролевые игры, дискуссии); в которых дети не просто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации; методики коллективно-творческого воспитания.

Спортивные игры и соревнования развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятиях присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения (призы).

При разработке мероприятий учитывается уровень физического развития и физической подготовленности учащихся используя дифференцированный подход. Технология дифференцированного обучения - индивидуального подхода к обучающимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств. Дифференцированный и индивидуальный подходы важны для детей, как с низкими, так и с высокими результатами в области физической культуры.

БИБЛИОГРАФИЯ:

1. Буйлова Л.Н. Порядок организации и осуществления деятельности по дополнительным общеобразовательным программам: дети особой заботы. // Информационно-методический журнал «Внешкольник». — М.: ООО «Новое образование». — № 3. — 2019. — С. 9-14.
2. Буйлова Л.Н. Технология разработки и оценки качества дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ: новое время — новые подходы [Текст]: методическое пособие / Л.Н. Буйлова. — М.: Пед. о-во России, 2015. — 270 с.
3. Инструментарий работника Системы дополнительного образования детей.

Сборник методических указаний и нормативных материалов для обеспечения реализации приоритетного проекта «Доступное дополнительное образование для детей». - М.: Фонд новых форм развития образования. Министерство образования и науки Российской Федерации, Московский Государственный Технический университет имени Н. Э. Баумана 2017.- 608 с.

Электронные ресурсы:

- 1 Ольховский С. Разъяснения к методическим рекомендациям по разработке и оформлению дополнительных общеразвивающих программ в организациях, осуществляющих образовательную деятельность в Иркутской области [Электронный ресурс]. URL: <https://pandia.ru/text/80/590/14079.php> (дата обращения 25.02.2021 г).
- 2 Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19 июня 2017 года № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» Регистрация на сайте ВФСК ГТО <https://www.gto.ru/>
- 3 Косарева Е.П., Чернышева М.П. Параметры и критерии оценки дополнительных образовательных программ в УДОД [Электронный ресурс]. URL: [:https://pandia.ru/text/78/107/1499.php](https://pandia.ru/text/78/107/1499.php) (дата обращения 25.02.2021 г).
- 4 Буйлова Л.Н. Универсальная опорная таблица для проектирования дополнительной общеразвивающей программы [Электронный ресурс]. URL: <https://prodod.moscow/archives/18247> (дата обращения 10.02.2021 г).
- 5 Спиридонов М.В. , Евдокимова М.Г. Модель комплексного сопровождения разработки и реализации программ дополнительного образования детей [Электронный ресурс]. URL: <https://prodod.moscow/archives/12166> (дата обращения 10.02.2021 г)