

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Шимолинская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза Фёдора Ефимовича Санникова»  
Благовещенского района Алтайского края  
658663 Алтайский край Благовещенский район с. Шимолино ул. Центральная 5  
E-mail: <shimolino@rambler.ru>  
Тел/факс 8(38564)29306, ИНН/КПП 223223501001

Рассмотрено на  
заседании педагогического  
совета школы  
Протокол №5 от 13.01,2021г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся МБОУ «Шимолинская СОШ  
имени Героя Советского Союза Фёдора Ефимовича Санникова»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Типового Положения об общеобразовательном учреждении.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Шимолинская СОШ имени Героя Советского Союза Фёдора Ефимовича Санникова» (далее - школа) Благовещенского района Алтайского края.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися начального, основного и среднего общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года начинается на уровне начального, основного и среднего образования и составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации. Учебный год делится:

- в 1 - 9 классах на четверти;
- в 10-11 классах на полугодия.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

2.5. Обучение в школе ведется:

- в первых классах учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиП 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.8. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. Расписание звонков:

Начало	Окончание	Мероприятие
8-30	9-10	1 урок
9-10	9-20	1 перемена
9-20	10-00	2 урок
10-00	10-20	2 перемена (организация питания)
10-20	11-00	3 урок
11-00	11-20	3 перемена (организация питания)
11-20	12-00	4 урок
12-00	12-10	4 перемена
12-10	12-50	5 урок
12-50	13-00	5 перемена
13-00	13-40	6 урок

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов –не более 7 уроков

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня обучения основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся II и III уровней обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 - м уроках.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

### **4 Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, факультативных занятий, элективных курсов, творческих объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные занятия, элективные курсы, творческие объединения начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных занятий, элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организовываются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится