

Утверждаю
Директор школы
Красницкая Г.А.
"09" января 2024 год



**Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
учащихся 1-4 классов на 2024-2025 учебный год
МБОУ Шимолинская СОШ**

1	4	Итого за день:	660	43	22	67	420		70,5
1	Завтрак	гор.блюдо	120	11	19	10	249	7	26,88
		котлета домашняя п/ф с подливом 0,75/0,45							
		каша гречневая рассыпчатая	150	8	6	36	237	8	12,62
		гор.напиток	150	0	0	6	85	50	12
		хлеб	30	2	0	15	71	5	2,25
		закуска из свеклы(до 01.01.24) икра кабачковая(с 01.01.24)	70	1	3	5	55	37	0,73
		<i>итого</i>	520	22	28	72	697		54,48
1	Обед	закуска							
		1 блюдо							
		2 блюдо							
		гарнир							
		напиток							
		хлеб бел.							
		хлеб черн.							
		<i>итого</i>	0	0	0	0	0	0	0
1		Итого за день:	520	22	28	72	697		54,48
2	Завтрак	гор.блюдо	120	11	19	10	249	7	26,88
		котлета домашняя п/ф с подливом							
		каша пшенная рассыпчатая	150	8	6	39	240	27	6,97
		гор.напиток	270	19	25	49	489	34	33,85
		хлеб	200	5	4	13	100	28	18,19
		хлеб пшеничный	30	2	0	15	71	5	2,25
		овощи натуральные	100	1	0	2	13	29	14
		<i>итого</i>	870	46	54	128	1162		102,14
2	Обед	закуска							
		1 блюдо							
		2 блюдо							
		гарнир							
		напиток							
		хлеб бел.							
		хлеб черн.							

2	3	Итого за день:	580	30	21	83	657	92,82
2	4	Завтрак	100	30	12	3	45	30
		гор.блюдо						
		рыба тушеная в сметанном соусе					38	
		рис отварной	150	5	7	37	258	10
		гор.напиток	200	0	0	20	81	4,8
		компот из смеси сухофруктов						
		хлеб	30	2	0	15	71	2,25
	9	фрукты						
		яблоко	100	0	0	10	47	19
		итого	580	37	19	85	502	66,05
2	4	Обед						
		закуска						
		1 блюдо						
		2 блюдо						
		гарнир						
		напиток						
		хлеб бел.						
		хлеб черн.						
		итого	0	0	0	0	0	0
2	4	Итого за день:	580	37	19	85	502	66,05
2	5	Завтрак	120	11	19	10	249	26,88
		котлета домашняя п/ф с подливом						
		каша перловая рассыпчатая	150	5	4	30	172	9,52
		гор.напиток	200	0	0	18	75	7
		чай с сахаром и лимоном						
		хлеб	30	2	0	15	71	2,25
	10	хлеб пшеничный						
		фрукты						
		сыр парциями	20	4	4	1	57	20
		итого	520	22	27	74	624	65,65
2	5	Обед						
		закуска						
		1 блюдо						
		2 блюдо						
		гарнир						
		напиток						
		хлеб бел.						
		хлеб черн.						
		итого	0	0	0	0	0	0
2	5	Итого за день:	520	22	27	74	624	65,65

Среднее значение за период:

621,5

29,75

30,1

89,2

660,2

71,339